



Dr. Horațiu Albu

1991 – 2000

- ✓ Absolvirea facultății. Medic – Licențiat al UMF “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca.
- ✓ Specializări medicale convenționale – București/ România, Bogota/ Colombia.
- ✓ Coautor la capitolul “Frecvența și repartiția geografică a bolilor parazitare” din cartea “Parazitologie Clinică Modernă” – Prof. Ion Gherman, Editura Olimp 1997, București, România.
- ✓ Coautor la capitolul “Tratamentul bolilor parazitare” din cartea “Parazitologie Clinică Modernă” – Prof. Ion Gherman, Editura Olimp 1997, București, România.
- ✓ Coautor alături de reputatul Prof. Dr. Doc. Ion Gherman la mai multe articole cu privire la tratamentul medicamentos al bolii hidatice chistice și apărute la vremea respectivă în importantul săptămânal medical “Viața Medicală”, București, România.
- ✓ Stagiatură la: Institutul Național de Geriatrie și Gerontologie Ana Aslan din București, România.
- ✓ Rezidențiat la: Spitalul Clinic Sf. Maria din București, România.
- ✓ Coautor la lucrarea “Observații clinice privind folosirea preparatului DIAMEL în hepatitele acute virale și hepatitele cronice” – Raluca Nastase și, Horațiu Albu de la „Institutul de Boli Infecțioase Prof. Dr. M. Balș”.

2001 – 2010

- ✓ Confirmare în Spec. M.F.- București, România.
- ✓ Confirmare în Spec. Tropical parasitic diseases – Bogota, Colombia.
- ✓ Trei cicluri (2 ani) de cursuri - 24 ore/lună – pentru obținerea Competenței de Homeopatie, București, România.

- ✓ Consilier Medical la Departamentul Științific al laboratoarelor farmaceutice Catalysis s.l – Madrid, Spania.
- ✓ Participare majoră, recompensată prin drepturi de proprietate intelectuală, la inventarea și punerea la punct a preparatului dietetic special SPERMOTREND – Madrid, Spania.
- ✓ Membru fondator și Președinte al “Societății Române de Medicină Ortomoleculară” - București / România.
- ✓ Deschiderea primului Cabinet de Medicină Ortomoleculară și Consiliere Dietetică Specială din România, la București - 2004.
- ✓ Deschiderea primului departament de Medicină Ortomoleculară și Consiliere Dietetică Specială într-un centru medical din București și România (Centrul de Fertilizari in Vitro Dacia International Medical Center) – 2007.
- ✓ Renunțare la dreptul de liberă practică în specialitățile medicale convenționale, odată cu apariția Legii 118/2007.
- ✓ Colaborarea pe partea de Consiliere Dietetică Specială la Centrul de Medicină Materno-Fetală Promed din București – 2009.
- ✓ Apariții la emisunea TV “Ce se întâmplă Doctore” pe tema utilizării vitaminoterapiei.
- ✓ Autor al lucrării “Nutriție Ortomoleculară – Mic ghid de terapie micronutrițională orală”, București - 2008.
- ✓ Autor al lucrării “Tratamientos Antioxidantes – Ghia de tratamientos” – lucrare editată în cinci limbi de circulație internațională (spaniolă/ franceză/ engleză/ rusă/ arabă) care se adresează în exclusivitate specialiștilor din domeniul sănătății (medici, farmaciști, naturopăți, dieteticieni) cu preocupări în domeniul micronutriției orale terapeutice, Madrid, Spania - 2009.
- ✓ “Factores virológicos implicados en el desarrollo de tumores. Nuevas alternativas terapéuticas” (“Factori virusologici implicați în dezvoltarea tumorilor. Noi alternative terapeutice”) – Curs de Dietetică Specială, Madrid, Spania - ianuarie 2004.
- ✓ “Nuevas alternativas en la Enfermedad de Alzheimer” (“Noi alternative în Maladia Alzheimer”) – Curs de Dietetică Specială, Madrid, Spania – februarie 2004.
- ✓ “Metabolismo de la glucosa y diabetes. Una aproximación al tratamiento con antioxidantes” (“Metabolismul glucozei și diabetul. Utilitatea tratamentului cu antioxidanți”) – Curs de Dietetică Specială, Madrid, Spania – martie 2004.
- ✓ “La complementación de los tratamientos antivirales por la vía de la nutrición especial” (“Complementarea tratamentelor antivirale prin nutriție specială”) – Curs de Dietetică Specială, Madrid, Spania – aprilie 2004.
- ✓ “Nuevas alternativas terapéuticas en el sostenimiento nutricional de los enfermos con cancer” (“Noi alternative terapeutice în susținerea nutrițională a pacienților cu cancer”) – Curs de Dietetică Specială, Madrid, Spania – mai 2004.
- ✓ “Valores sanguíneos altos de colesterol: Un problema antiguo con nuevos enfoques nutricionales” (“Valorile sanguine crescute ale colesterolului: O problemă veche cu noi conotații nutriționale”) – Curs de Dietetică Specială, Madrid, Spania – iunie 2004.
- ✓ “La enfermedad reumática degenerativa: ¿Problema nutricional?” (“Boala reumatică degenerativă: Problemă nutrițională?”) – Curs de Dietetică Specială, Madrid, Spania – iulie 2004.
- ✓ “LA NUTRICIÓN ESPECIAL: Nuevas perspectivas en el tratamiento complementario de las enfermedades graves” (“NUTRIȚIA SPECIALĂ: Noi perspective în tratamentul complementar al afecțiunilor grave”) – Curs de Dietetică Specială, Madrid, Spania – septembrie 2004.
- ✓ Participare la “I Congreso Internacional sobre Tratamientos Complementarios y Alternativos en Cancer” - Madrid, Spania.

- ✓ Participare la “II Congreso Internacional sobre Tratamientos Complementarios y Alternativos en Cancer” – Madrid, Spania.
- ✓ Participare și Comunicare la “Al II-lea Congres al Societății de Nutriție”, Iași - 2008.
- ✓ Participare la foarte multe alte manifestări de acest gen (atat în interesul perfecționării personale cât și în cel al îndatoririlor de serviciu avute în cadrul laboratoarelor farmaceutice madrilene).
- ✓ Coordonator din partea Laboratorios Catálysis s.l, Madrid al monitorizării parteneriatului între Secția de Zi pentru copii seropozitivi HIV “FLOAREA SOARELUI” de la „Institutul de Boli Infecțioase Prof. Dr. M. Balș” din București și Asociația Caritas București în cadrul cercetării științifice cu privire la VIUSID ca preparat de susținere imuno-nutrițională la pacienții sero-pozitivi HIV și SIDA realizate în condițiile desfășurării „International Partnership for Human Development” finanțat de Departamentul Agriculturii al Guvernului SUA.
- ✓ Coordonator din partea Laboratorios Catálysis s.l, Madrid al monitorizării parteneriatului între „Spitalul de Boli Infecțioase Constanța” și Asociația Caritas București în cadrul cercetării științifice cu privire la VIUSID ca preparat de susținere imuno-nutrițională la pacienții sero-pozitivi HIV și SIDA realizate în condițiile desfășurării „International Partnership for Human Development” finanțat de Departamentul Agriculturii al Guvernului SUA.
- ✓ Coordonator din partea Laboratorios Catálysis s.l, Madrid al monitorizării parteneriatului între Centrul Româno-American „Speranța”, Constanța și Asociația Caritas București în cadrul cercetării științifice cu privire la VIUSID ca preparat de susținere imuno-nutrițională la pacienții sero-pozitivi HIV și SIDA realizate în condițiile desfășurării „International Partnership for Human Development” finanțat de Departamentul Agriculturii al Guvernului SUA.
- ✓ Coordonator din partea Laboratorios Catálysis s.l, Madrid la observația științifică “Eficiența Produsului BLUE CAP CREMA și SAMPON în unele dermatoze inflamatorii” efectuată de un colectiv de medici români sub conducerea Prof. Dr. A. Tataru de la UMF “Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca.
- ✓ Coordonator din partea Laboratorios Catálysis s.l, Madrid la “Studiu Clinic Pilot privind eficiența terapeutică a VIUSID în tratamentul bolilor infecțioase” efectuat de un colectiv de medici români sub conducerea Prof. Dr. Chiotan Mircea de la “Institutul de Boli Infecțioase Prof. Dr. Matei Balș” București – 2001.
- ✓ Coordonator din partea Laboratorios Catálysis s.l, Madrid la Studiul Clinic “Tratamentul Hepatitelor Acute și Cronice B, C, BC, B+D cu VIUSID în monoterapie” efectuat de un colectiv de medici români sub conducerea Prof. Dr. Chiotan Mircea de la “Institutul de Boli Infecțioase Prof. Dr. Matei Balș” București – 2001.
- ✓ Coordonator din partea Laboratorios Catálysis s.l, Madrid la Studiului Clinic “Utilizarea Preparatului Nutrițional DIAMEL în tratamentul Diabetului Zaharat” efectuat de un colectiv de medici români sub conducerea Prof. Dr. Dan Cheța de la “Institutul de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice N.C. Paulescu” - București – 2001.
- ✓ Coordonator din partea Laboratorios Catálysis s.l, Madrid la “Studiu Clinic privind eficiența terapeutică a administrării asociației de preparate ONCOXIN + VIUSID în tratamentul bolilor neoplazice” efectuat sub conducerea Dr. Gheorghiev Gheorghii de la “Institutul Oncologic Prof. Dr. Al. Trestioreanu” București - 2001.
- ✓ Coordonator din partea Laboratorios Catálysis s.l, Madrid la Studiul Clinic “Combinăția ONCOXIN + VIUSID – 12 luni de tratament în cancerul de col uterin, cancerul din sfera O.R.L si cancerul mamar” efectuat de un colectiv de medici români sub conducerea Conf. Dr. Sănculeanu Dana de la “Institutul Oncologic Prof. Dr. Al. Trestioreanu” București – 2002-2004.
- ✓ Coordonator din partea Laboratorios Catálysis s.l, Madrid la Studiul Clinic “VIUSID în tratamentul Hepatitelor Cronice cu Virus C” efectuat de un colectiv de medici români sub conducerea Prof. Dr. Chiotan Mircea de la “Institutul de Boli Infecțioase Prof. Dr. Matei Balș” București. Lucrare publicata în British Medical Journal, ediția în limba româna (20 dec. 2004) – 2002-2004.

- ✓ Coordonator din partea Laboratorios Catálysis s.l, Madrid la Studiul Clinic “RENALOF în tratamentul Litiazei și Microlitiazei Renale” efectuat de un colectiv de medici români sub conducerea Conf. Dr. Constantin Nițoiu și Dr. Bucur Mihai de la Spitalul Universitar C.F. 2 București – 2003-2004.
- ✓ Coordonator al încă câtorva Studii clinice pilot, Studii Clinice și Observații clinice.
- ✓ Coautor la lucrarea publicată/ prezentată “Utilizarea VIUSID în Terapia Hepatitelor Cronice” – I. Marincu și colaboratorii -Timișoara.
- ✓ Coautor la lucrarea publicată/ prezentată “Considerations Concerning the role of Green Tea in the treatment of colorectal cancer” – R. Tirziu și colaboratorii – Szeghed, Ungaria.
- ✓ Autor al peste 50 de articole de popularizare despre Nutriția Ortomoleculară în: “Farmacia Ta”, “Tonica”, “Remedio”, “Formula As” “As-ul Verde”, “Psychology”, site-uri și reviste medicale on-line.
- ✓ Coordonatorul Departamentului de Colectare, Selecție, Analiza și Sinteză Datelor Științifice pentru Laboratorios Catálysis s.l, Madrid.
- ✓ Proprietar al Mărcii Înregistrate "Dr. ALBU Selections® - Luxury organic, dietetic & antiaging store"
- ✓ Acționar asociat al Naturomedica Group, grup de firme române ce are ca și obiect principal de activitate importul, promovarea și comercializarea în România a preparatelor dietetice speciale de înaltă calitate precum și alimentelor funcționale și Bio.

2011 - 2015

- ✓ Participare la “III Congreso Internacional sobre Tratamientos Complementarios y Alternativos en Cancer”- Madrid, Spania.
- ✓ Participare la “Sanatate, Alimentație, Bunăstare” – Primal Congres Internațional de Nutriție și Alimentație Sănătoasă organizat în România, Brașov - 2011.
- ✓ Recompensat cu “Diploma de Excelență – Pentru EXCELENȚA ÎN CERCETARE ÎN ALIMENTAȚIE – semnată de Prof. Univ. Dr. Florian Popa, Rectorul UMF“Carol Davila” din București.
- ✓ Fondator unic și co-proprietar al “GAZETA de NUTRIȚIE” prima revistă de Alimentație Sănătoasă, Dietetică și Nutriție Ortomoleculară din România, care va avea numărul inaugural în prima jumătate a anului 2019.
- ✓ Membru al Ordinului Practicienilor de Medicină Complementară / Alternativă din România.
- ✓ Primirea Avizului pentru obținerea Liberei Practici în România pentru Specialitățile de Medicină Adjuvantă și Complementară : Nutriție, Diete, Life Style (cod 31-012 OPMCA) - Clasificare O.M.S.(Legea 118/2007).
- ✓ Primirea Avizului pentru obținerea Liberei Practici în România pentru Specialitatea de Medicină Adjuvantă și Complementară: Agenți Antioxidanți (cod 11-011 OPMCA) - Clasificare O.M.S.(Legea 118/2007).
- ✓ Primirea Avizului pentru obținerea Liberei Practici în România pentru Specialitatea de Medicină Adjuvantă și Complementară: Terapii pt. creșterea imunității (cod 13-012 OPMCA) - Clasificare O.M.S.(Legea 118/2007).
- ✓ Primirea Avizului pentru obținerea Liberei Practici în România pentru Specialitatea de Medicină Adjuvantă și Complementară: Megavitamine (cod 35-014 OPMCA) - Clasificare O.M.S.(Legea 118/2007).
- ✓ Primirea Avizului pentru obținerea Liberei Practici în România pentru Specialitatea de Medicină Adjuvantă și Complementară: Suplimente Nutriționale (cod 38-014 OPMCA) - Clasificare O.M.S.(Legea 118/2007).
- ✓ Obținerea diplomei de calificare ca “Formator” în urma absolvirii cursurilor de pregătire profesională la Fundația Euroacademia - 2012.

- ✓ Participare majoră, la inventarea și punerea la punct a preparatului dietetic special PREGNOTREND - Madrid, Spania.
- ✓ Consultații de Nutriție și Medicină Ortomoleculară la Centrul Medical Columna din București/ România – 2012.
- ✓ Autor al zeci de articole de popularizare și interviuri pe tema Nutriției Ortomoleculare în: “Click Sănătate”, “Gazeta de Nutriție”, “Galenus”, “Gentlemen’s Cars” site-uri și reviste medicale on-line.
- ✓ “Nutriția Ortomoleculară: între Dietetica specială și Stilul de viață sănătos”. Interviu pentru GALENUS - Publicație de informare medico-farmaceutică - 2013.
- ✓ Master in Biologia Molecular del Cancer - CEB (Centro de Estudios Biosanitarios) Madrid, Spania - 2013.
- ✓ Coautor la lucrarea “Nutriția Ortomoleculară. Beneficii în Medicina Veterinară” – împreună cu Pro. Eduardo Sanz Navarez, Biologie Moleculară – publicată în Magazin Avicol nr.40/2013, București, România.
- ✓ Autor al prezentării “Nutriția Ortomoleculară, beneficii în Medicina Veterinară” de la Forumul SOCIETĂȚII MEDICILOR VETERINARI ÎN PATOLOGIE AVIARĂ ȘI A ANIMALELOR MICI DIN ROMANIA, București – 2013.
- ✓ Autor al prezentării “Nutriția Ortomoleculară în Construcția Regimului Igieno-Dietetic Personalizat” de la Forumul Internațional de Medicină Alopată și Complementară, București - 2013.
- ✓ Participare la Conferința „Rolul nutrienților în îmbunătățirea calității și duratei vieții” – Prof. Dominique Rueff, World Trade Center, București - 2013.
- ✓ Participare la Conferința Națională „Nutriția – Medicina Viitorului” Ediția a IIIa, UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca - 2013.
- ✓ Participare la Conferința Națională „Nutriția – Medicina Viitorului” Ediția a IVA, UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca - 2014.
- ✓ Master in Oncologia Molecular: Bases Moleculares del Cancer - CNIO Madrid (Centro Nacional de Investigaciones Oncologicas/ European School of Oncology), Madrid, Spania - 2015.
- ✓ Membru ESPEN – Societatea Europeană de Nutriție Clinică și Metabolism - 2015.
- ✓ Lector referent – Seminarii de Medicină Integrativă – UMF „Carol Davila” București - 2015.
- ✓ Participare la workshop-ul ESPEN (Societatea Europeană de Nutriție Clinică și Metabolism) cu titlul “Carbohydrates and Insulin Resistance”, Veneția, Italia - 2015.
- ✓ Absolvent al Cursului Postuniversitar de Perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul “Nutriția – Medicina viitorului” Ediția a Va - UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca - 2015.
- ✓ Participare la Simpozionul “Bazele moleculare ale proceselor de detoxifiere” - UMF „Carol Davila” București - 2015.
- ✓ Participare la Simpozionul “Abordarea interdisciplinară a bolilor autoimune. Protocoale terapeutice pentru Lupus, Artrită reumatoidă, Tiroidită Hashimoto, Sclerodermie ș.a.” - UMF „Carol Davila” București - 2015.
- ✓ Participare la Simpozionul “Nutriția anti-inflamatorie” - UMF „Carol Davila” București - 2015.
- ✓ Participare la Simpozionul “Rolul nutriției în terapia bolii canceroase” - UMF „Carol Davila” București - 2015.
- ✓ Lector referent – Speaker, la Simpozionul “Rolul nutriției în terapia bolii canceroase” susținând conferința cu tema “Nutriția Ortomoleculară în regimul Igieno-dietetic personalizat din cancer” - UMF „Carol Davila” București - 2015.
- ✓ Lector – Speaker la Conferința Națională „Nutriția – Medicina Viitorului” Ediția a Va, UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – 2015.
- ✓ Activitate didactică, UMF „Carol Davila” București, Lector referent: Seminarii de Medicină Integrativă, București, 2015.

2016 – prezent

- ✓ Participare la Simpozionul “Concepte integrative în Dermatologie și Alergologie” - UMF „Carol Davila” București - 2016.
- ✓ Participare la Simpozionul “Protocoale integrative în sindromul metabolic, obezitate și diabet” - UMF „Carol Davila” București - 2016.
- ✓ Lector referent – Speaker, la Simpozionul “Protocoale integrative în sindromul metabolic, obezitate și diabet” susținând conferința cu tema “Dietetica specială și Nutriția Ortomoleculară în construcția Regimului Igieno-dietetic din Sindromul Metabolic” - UMF „Carol Davila” București - 2016.
- ✓ Participare la Simpozionul “Terapii anti-inflamatorii în bolile alergice și degenerative. Intervenții fitoterapeutice imunomodulatoare și bio-energetice” - UMF „Carol Davila” București - 2016.
- ✓ Participare la Conferința Națională „Nutriția – Medicina Viitorului” Ediția a VI-a, - UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – 2016.
- ✓ Lector – Speaker la Conferința Națională „Nutriția – Medicina Viitorului” Ediția a VI-a, susținând workshop-ul “Bazele utilizării dietei ketogenice și suplimentării micronutriționale ortomoleculare în construcția regimurilor igieno-dietetice din timpul chimio- și radioterapiei anti-tumorale” - UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – 2016.
- ✓ Susține Conferința “Nutriția Ortomoleculară și construcția regimului igieno-dietetic personalizat din Cancer”, Chișinău, Republica Moldova – 2016.
- ✓ Susține Conferința “Bazele Moleculare ale utilizării dietelor ketogenice și suplimentării micronutriționale ortomoleculare în construcția regimului igieno-dietetic din cancer”, Galați – 2016.
- ✓ Susține Conferința “Intervenția de LifeStyle și utilizarea Dieteticii Speciale și Nutriției Ortomoleculare în managementul integrativ, pe termen lung al Sindromului Metabolic”, Galați – 2016.
- ✓ Absolvent al Cursului Postuniversitar de Perfecționare “Fitoterapie Integrativă – de la tradiție la știință” - UMF „Carol Davila” București - 2016.
- ✓ Membru ESPEN – Societatea Europeană de Nutriție Clinică și Metabolism - 2016.
- ✓ Membru ROSPEN – Societatea Română de Nutriție Enterală și Parenterală - 2016.
- ✓ Activitate didactică, UMF „Carol Davila” București, Lector referent: Seminarii de Medicină Integrativă, București - 2016.
- ✓ Participare la Simpozionul “Oncologie: abordarea integrativă a bolilor neoplazice. Rolul nutriției, al terenului biologic și tipului metabolic tumoral în definirea terapiei personalizate” - UMF „Carol Davila” București - 2016.
- ✓ Lector referent – Speaker, la Simpozionul “Oncologie: abordarea integrativă a bolilor neoplazice. Rolul nutriției, al terenului biologic și tipului metabolic tumoral în definirea terapiei personalizate” susținând conferința cu tema “Dietetica Specială și Nutriția Ortomoleculară în regimul Igieno-dietetic personalizat din cancer” - UMF „Carol Davila” București - 2016.
- ✓ Participare la workshop-ul ESPEN (Societatea Europeană de Nutriție Clinică și Metabolism) cu titlul “Nutrition and Cancer”, Berlin, Germania - 2016.
- ✓ Absolvent al Cursului Postuniversitar de Perfecționare a pregătirii profesionale cu titlul “Nutriția – Medicina viitorului” Ediția a VI-a - UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – 2016.
- ✓ Susține Conferința “Nutriția ca element adjuvant important al tratamentului oncologic tumoricid” în cadrul Conferinței Naționale a Federației Asociațiilor Bolnavilor de Cancer din România, Ediția a IX-a, Poiana Brașov – 2017.
- ✓ “Sindromul metabolic, “bomba cu ceas” care afectează 25% din populație. De ce nu este diagnosticat în România”, interviu realizat de Remus Florescu pentru “Adevărul” Cluj-Napoca – 2016.

- ✓ Coautor (alături de Anca Ignat) al comunicării “Bursele speciale ”Dr. Albu” pentru domeniul Nutriției și Dieteticii din România, acordate studenților la masterul de Nutriție și Calitatea Vieții, din cadrul Facultății de Nutriție și Dietetică, Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu - Cluj-Napoca”, în cadrul Conferinței Naționale, ediția a VII-a “Nutriția-Medicina Viitorului”, - UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – 2017.
- ✓ Coautor al articolului “Improvements in long term weight-loss and clinical parameters with the use of nutrigenetics in a 2-year prospective study”, al cărui poster a primit Premiul II în cadrul Conferinței Naționale, ediția a VII-a “Nutriția-Medicina Viitorului” - UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – 2016.
- ✓ Absolvent al Cursului “Nutriția de Precizie – utilizare nutrigeneticii în definirea nevoilor nutriționale individualizate” – Societatea Română de Genetică Medicală, București - 2017.
- ✓ Participare la Conferința medicală “Progrese științifice în oncologie”, București – 2017.
- ✓ Susține conferința “Intervenția nutrițională integrativă pe perioada tratamentului oncologic multidisciplinar. Dieta imuno-nutrițională și ketogenică: protocol și baze moleculare”, în cadrul Conferinței medicale “Progrese științifice în oncologie”, București – 2017.
- ✓ Coautor “*Improvements in long term weight-loss and clinical parameters with the use of nutrigenetics in a 2-year prospective study*” Maria Vranceanu, Lorena Filip, Horatiu Albu, Ioana Ecaterina Pralea , Marco Perricone, Keith Grimaldi; Journal of Nutrigenetics and Nutrigenomics 2017; 10:93-125.
- ✓ Membru ESPEN – Societatea Europeană de Nutriție Clinică și Metabolism - 2017.
- ✓ Membru ELMO – Organizația Europeană de Medicină de LifeStyle - 2017.
- ✓ Membru ROSPEN – Societatea Română de Nutriție Enterală și Parenterală - 2017.
- ✓ Participare la Simpozionul “Noutăți terapeutice în oncologie. Importanța profilului metabolic tumoral în alegerea terapiei personalizate” - UMF „Carol Davila” București - 2017.
- ✓ Lector referent – Speaker, la Simpozionul “Noutăți terapeutice în oncologie. Importanța profilului metabolic tumoral în alegerea terapiei personalizate” susținând conferința cu tema “Bazele utilizării diетelor ketogenice și suplimentarii imunonutriționale în construcția regimului igienico-dietetic din timpul tratamentului oncologic multimodal” - UMF „Carol Davila” București - 2017.
- ✓ Participare la Simpozionul “Interventii bio-hormonale, nutriționale și dermato-cosmetice în terapiile anti-aging actuale” - UMF „Carol Davila” București - 2017.
- ✓ Participare la Simpozionul “Relevanța clinică a proceselor de detoxifiere în medicina actuală. Protocoale terapeutice.” - UMF „Carol Davila” București - 2017.
- ✓ Absolvent al Simpozionului “Dietoterapia bolnavului oncologic” – Centrul de Educație Medicală Continuă, Timișoara - 2017.
- ✓ Lector – Speaker la Simpozionul “Dietoterapia bolnavului oncologic” susținând Conferința cu titlul “Nutriția – element adjuvant important în tratamentul oncologic tumoricid” – Centrul de Educație Medicală Continuă, Timișoara - 2017.
- ✓ Participare la Simpozionul “Terapii inovative în Sindromul Metabolic, Obezitate și Boli Cardiovasculare” - UMF „Carol Davila” București – 2017.
- ✓ Activitate didactică, UMF „Carol Davila” București, Lector referent: Seminarii de Medicină Integrativă, București - 2017.
- ✓ Activitate didactică, UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – Facultatea de Farmacie, Lector invitat: Nutriție Personalizată – Intervenții Ortomoleculare, Nutrigenetice și Nutrigenomice la Programul de Studii Masterale “Nutriție și calitatea vieții”, anul universitar 2016 – 2017.

- ✓ Zeci de articole și interviuri pe tema Nutriției Ortomoleculare, alimentației sănătoase și nutriției integrative în ziare, reviste și site-uri.
- ✓ “Coordonatorul științific al Centrului de Dietetică, Nutriție Integrativă și Medicină Complementară -Dr. Albu , București – 2018.
- ✓ Membru ELMO – Organizația Europeană de Medicină de LifeStyle - 2018.
- ✓ Membru ESPEN – Societatea Europeană de Nutriție Clinică și Metabolism - 2018.
- ✓ Membru ISIN – Societatea Internațională de Imunonutriție – 2018.
- ✓ Activitate didactică, UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca – Facultatea de Farmacie, Coordonatorul stagiilor de practică pentru grupa București în cadrul studiilor universitare la nivel masteral, NUTRIȚIA și CALITATEA VIEȚII - UMF Iuliu Hatieganu Cluj-Napoca
- ✓ Participare la Simpozionul “Abordarea cauzala a bolilor autoimune. Protocoale terapeutice in lupusul eritematos, sclerodermie, artrita reumatoida, tiroidita Hashimoto s.a.” - UMF „Carol Davila” București – februarie 2018.
- ✓ Activitate didactică, UMF „Carol Davila” București, Lector referent: Seminarii de Medicină Integrativă, București - 2018.
- ✓ Lector referent – Speaker, la Simpozionul “Noutăți terapeutice în oncologie. Importanța profilului metabolic tumoral în alegerea terapiei personalizate” susținând conferința cu tema “ Intervenția nutrițională integrativă la pacientul oncologic. Bazele științifice ale protocolului din centrul nostru” - UMF „Carol Davila” București – martie 2018.
- ✓ Participare la “Conferința Națională: Dermatocosmetologie și utilizarea laserelor medicale în dermatologie și chirurgie; tratamente preventive laser în medicina anti-aging” – mai 2018.
- ✓ Participare la “AI 10-lea Congres Național de Medicina Anti-Aging” – mai 2018.
- ✓ Participarea cu lucrarea “Multimodal Nutritional Intervention Protocol for Cancer Patients Counselling in Our Centers” la “World Congress of Nutrition and Dietetics”, Paris – iunie 2018.
- ✓ Participare cu lucrarea “Protocolul planului de intervenție nutrițională multimodală la pacienții oncologici consiliați în centrele noastre” la Programul Științific “Prezent și Viitor în abordarea afecțiunilor oncologice” – Zilele Institutului Oncologic “Prof. Dr. Ion Chiricuta” Cluj-Napoca – iulie 2018.
- ✓ Participare la “40th ESPEN Congress”, Madrid – septembrie 2018
- ✓ Horatiu Albu et al. J Clin Nutr Diet 2018 Volume: 4 DOI:10.4172/2472-1921-C1-003. Multimodal Nutritional Intervention Protocol for Cancer Patients Counselling in Our Centers.
- ✓ Participare la Simpozionul “Concepte inovative în alergologie, dermatologie. Rolul factorilor de mediu, al microbiomului și al nutriției personalizate” - UMF „Carol Davila” București – octombrie 2018.
- ✓ Participare la Simpozionul “Relevanța clinică a proceselor de detoxifiere în medicina actuală. Protocoale terapeutice” - UMF „Carol Davila” București – octombrie 2018.
- ✓ Depunerea candidaturii pentru un post de profesor corespondent la Center for Open, Distance and E-Learning, centru academic al UNAM (University of Namibia) – noiembrie 2018.
- ✓